



## **HER MIT DEM SCHÖNEN LEBEN !!!**

Thematische Schreibwerkstatt im Küsterhaus Daverden  
Samstag, 7. März 2026, 14:00-18:00 Uhr

## HER MIT DEM SCHÖNEN LEBEN !!! – Thematische Schreibwerkstatt

Schreiben hilft, die eigenen Gedanken und Gefühle festzuhalten und zu sortieren. Manchmal ist Schreiben aber auch blanker Übermut! Dann entwickeln Gedanken, Erlebnisse und Erfahrungen ein fröhliches Eigenleben...

Wir werden gemeinsam auf Entdeckungsreise nach den schönen Momenten im Leben gehen. Außerdem wird jede/r Teilnehmer\*in mit einigen Texten und vielen Ideen im Gepäck zurück ins eigene Leben tänzeln. Versprochen!

### Inhalt

Wie in früheren Kursen wird diese Werkstatt eine Mischung aus Wissensvermittlung, Experiment, Reflexion, Sprachspielerei und Textproduktion. Es gibt praktische Übungen und Inspirationen rund um das Kreative Schreiben. Dabei blicken wir bewusst auf die schönen Seiten des Lebens und kitzeln auch Erinnerungen hervor.

Teilnehmer\*innen, die zuhause weiterschreiben möchten, erhalten Tipps und Tricks, wie sie im Schreib-Fluss bleiben. Idealerweise wird aus dem kleinen Samstag-Vormittag-Schreibabenteuer die Basis für ein fröhliches Weiterarbeiten und -leben!

### Zielgruppe

Geeignet für alle, die gern schreiben oder es lernen möchten und dabei ein klein wenig Anleitung und Ansporn erhalten möchten. Altersgruppe: 9-109 Jahre. Es sind keine Vorkenntnisse nötig.

Teilnehmer\*innen müssen kein umfangreiches Schreib-Projekt im Auge haben. Man kann also einfach teilnehmen,

- aus Freude am Schreiben
- aus Liebe zum Leben
- zur Inspiration
- um im Alltag innezuhalten und das eigene Leben zu reflektieren
- sich auszuprobieren oder sich selbst zu verwirklichen
- den Faden zum eigenen Schreiben wiederaufzunehmen
- als Gedächtnis- oder Kreativitätstraining
- um Gleichgesinnte zu treffen

### Benötigt werden

- Neugier
- Freude am Schreiben oder Experimentieren

## Umfang, Datum und Uhrzeit

- 1 x 4 Stunden (Blockseminar)
- Samstag, 07. März 2026
- 14:00-18:00 Uhr

## Kursort

**Küsterhaus Daverden**  
Kirchweg 31  
27299 Langwedel-Daverden

## Kursgebühr

- 75,- Euro pro Person, inkl. Material und kleine Snacks zur Kaffee-/Teepause.

## Info und Anmeldung

Esther Niederhammer  
E-Mail: [kontakt@esther-niederhammer.de](mailto:kontakt@esther-niederhammer.de)

Tel: 0171-3440790

## Kursleiterin

Esther Niederhammer ist Freie Journalistin, Fotografin und Schreibcoach in Kassel.

Seit 2017 bietet sie analoge, aber auch digitale Schreibwerkstätten an und führt Schreibwettbewerbe durch. Viele ihrer Kurse sind generationen- und kulturenübergreifend konzipiert.



Es sind im Laufe der Jahre schon allerhand Kurse zusammengekommen, z.B. Kreatives Schreiben, Biografisches Schreiben, Gedichte schreiben, Songwriting, ein Schreibprojekt für Geflüchtete und sehr viele thematische Schreibwerkstätten.

Ein Programm aus Fotografien und Lyrik war 2019 in einer Ausstellung in Göttingen zu sehen, Gedichte von Esther Niederhammer haben es ins Programm des Museums für Sepulkralkultur in Kassel geschafft, eine Gedicht-Installation war Teil einer Ausstellung des Kunstnetzes Hann. Münden.

Mehr Infos unter: [www.esther-niederhammer.de](http://www.esther-niederhammer.de)