



KI-generiertes Bild

NOVEMBERBLAU

Schreibwerkstatt gegen den Winterblues
Samstag, 21. November 2026, 14:00 – 18:00 Uhr

Mühle Rostrup / Bad Zwischenahn

Den Monat November verbinden viele Menschen mit grauen, nassen Tagen, an denen Füße und Nasenspitze kalt werden und die Stimmung leidet. Doch das muss nicht sein! Flugs zwei Buchstaben ausgetauscht und schon wird aus november**gr**au november**bl**au. Fühlt sich das nicht schon deutlich besser an?

In der neuen Schreibwerkstatt geht es darum, dem Grau des Novembers etwas entgegenzusetzen und kreativ schreibend dem Winter mit seiner Dunkelheit zu trotzen. Ich lade ein zu fröhlichen und abwechslungsreichen Übungen in einer kleinen Gruppe, um miteinander das Kreative Schreiben auszuprobieren oder wiederaufzunehmen.

Inhalt

Wie in früheren Kursen wird diese Werkstatt eine Mischung aus Wissensvermittlung, Experiment, Reflexion, Sprachspielerei und Textproduktion. Es gibt praktische Übungen und Inspirationen rund um das Kreative Schreiben.

Im Gepäck für Zuhause sind nach Ende des Kurses festgehaltene eigene Gedanken, kleine Geschichten und vielleicht Gedichte. Außerdem wieder Tipps und Tricks für das eigene (Weiter-)Schreiben.

Zielgruppe

Geeignet für alle, die gern schreiben oder es lernen möchten und dabei ein klein wenig Anleitung und Ansporn erhalten möchten. Altersgruppe: 9-109 Jahre.

Teilnehmer*innen müssen kein Schreib-Projekt in Arbeit haben. Man darf einfach teilnehmen,

- aus Freude am Schreiben
- zur Inspiration
- um im Alltag innezuhalten und das eigene Leben zu reflektieren
- sich auszuprobieren oder sich selbst zu verwirklichen
- den Faden zum eigenen Schreiben wiederaufzunehmen
- als Gedächtnis- oder Kreativitätstraining
- um Gleichgesinnte zu treffen

Benötigt werden

- Neugier
- Freude am Schreiben oder Experimentieren
- ein (Blei-)Stift

Der Rest ist mein Part.

Umfang, Datum und Uhrzeit

- 1 x 4 Stunden (Blockseminar)
- Samstag, 21. November 2026
- 14:00 – 18:00 Uhr

Kursort

Mühle Rostrup

Alpenrosenweg 1
26160 Bad Zwischenahn

Teilnahmegebühr

- 75,- Euro (inkl. Schreibmaterial und Kaffee/Tee zur Kaffeepause)

Infos und Anmeldung

Esther Niederhammer

E-Mail: kontakt@esther-niederhammer.de
Mobil: 0171 – 344 07 90

Kursleiterin

Esther Niederhammer ist Freie Journalistin, Fotografin und Schreibcoach in Kassel.

Seit 2017 bietet sie analoge und digitale Schreibwerkstätten an und führt Schreibwettbewerbe durch. Viele ihrer Kurse sind generationen- und kulturübergreifend konzipiert.



Es sind im Laufe der Jahre schon allerhand Kurse zusammengekommen: Kreatives Schreiben, Biografisches Schreiben, Gedichte schreiben, Songwriting, ein Schreibprojekt für Geflüchtete und mehrere thematische Schreibwerkstätten. Ein Programm aus Fotografien und Lyrik war 2019 in einer Ausstellung in Göttingen zu sehen, Gedichte von Esther Niederhammer haben es ins Programm des Museums für Sepulkralkultur in Kassel geschafft, eine Gedicht-Installation war Teil einer Ausstellung des Kunstnetzes Hann. Münden.

Mehr Infos unter: <https://www.esther-niederhammer.de>